

En primera persona

Alfonso Zarauza
Cineasta compostelano

Viernes de cine y palomitas con la película «Os fenómenos» en Burela

Será mañana, viernes, en una jornada en la que estará el mismo director presente

Y. GARCÍA
BURELA / LA VOZ

De cine diremos que habrá sido este viernes en Burela. Literalmente. Aunque quedan 24 horas para averiguar por qué, no es necesaria bola de cristal. Pero sí una gran pantalla. Pues la localidad, aunque no utilice para esta ocasión una alfombra roja, se anima a potenciar el séptimo arte hablando de producción cinematográfica. ¿Y quién hablará? Pues el cineasta compostelano Alfonso Zarauza y Carlos Martínez Carbonell que es productor del primer largometraje de la guionista vasca afincada en Galicia Jaione Camborda y que eligió para *Arima* escenas rodadas en Mondoñedo y en Santiago.

La conferencia tendrá lugar a las 18.00 horas en la Casa da Cultura y desde la delegación de Cultura, que cuenta con la colaboración de la Deputación en esta cita, animan a acudir a «alumnos e alumnas, equipos docentes, asociacións de pais e nais de todos os centros educativos da Mariña lucense, así como ao público en xeral». Invitados quedan.



Alfonso Zarauza conseguiu dos premios Mestre Mateo por «Os fenómenos». MARTINA MÍSER

«A rapa das bestas» de Jaione Camborda

Después de la charla se proyectará el corto *A rapa das bestas* de Jaione Camborda y el filme *Os fenómenos* de Alfonso Zarauza, ganador de dos premios Mestre Mateo (mejor guion y mejor

director) por esa película, «un drama social, con pinceladas de humor» y que habla «do esplendor e decadencia do ladrillo». En el reparto, Lola Dueñas, Leticia Sola, Patricia Vázquez, Luís To-

sar, Juan Carlos Vellido, Miguel de Lira, Antonio Durán Morris, Xosé Antonio Touriñán, Federico Pérez, Marcos Javier Fernández Eimil, Farruco Castromán y Xúlio Abonjo.

Náutico Bar&Tapas de Ribadeo fusionará este sábado quesos con historia y vinos de origen

Doce variedades de queso y una selección de vinos de denominación de origen Rías Baixas de Adegas Tollo Douro será la combinación perfecta de la cena degustación que el Náutico Bar&Tapas de Ribadeo organiza para este sábado, a las 21.30 horas,

con reserva previa en el teléfono 679 473 740 y precio de 25 euros. Esta «fusión» contará con la participación también de la empresa asturiana Exclusivas Luis Veiga, desde la cuál Aitor Vega explica que uno de los objetivos «es generar cultura quesera».



Imagen de la reapertura del Náutico Bar&Tapas este año. MIGUEL

ARRIBA O PANO!

Alén dos dous ceos

De nena, nesta sociedade, non che ensinan a asumir e aceptar a morte. Noutras relixións cantan e danzan, nós escapamos á Santa Compañía, contratamos choradeiras e, no mellor dos casos, regalamos bolos de pan aos veciños. Como ía eu estar preparada?

Estíbaliz Veiga

En España, sobre un millón e medio de individuos experimentan a perda dun ser querido ao ano. Proceso doloroso, que pode levar á crise existencial.

Aproximadamente entre un 10 e un 20 % experimentan un duelo complicado ou patolóxico. Isto perturba o funcionamento normal da súa vida e aparecen trastornos de conduta, cognitivos e afectivos.

Os sentimentos típicos tratados polos psicólogos e psicoterapeutas especializados inclúen tristeza, ansiedade, ira, culpa, asolamento ou confusión.

Hai dous anos que a persoa máis importante para min deixaba de ser para estar permanentemente nos meus pensamentos. Alén dos ceos, ao erguerme, ao deitarme, no coche, nos éxitos, nas penas. En todas as penas, porque a maior das penas foi saber que, cando menos nesta vida, non o volvería abrazar.

Dous anos, dinche bos psicólogos. Eu digo dúas eternidades. Dous ceos.

O duelo é de cadaquén, de quen o vive. Non hai matemática para aprender a convivir coa ausencia. Sempre que baixo a Maradona por Vilamar a cor verde de Cornería, o cheiro a castañas asadas, o fume que sae polas chemineas, o frescor da néboa, o Masma cor chumbo, todo é el. Lugares comúns que nos unen aos que somos deste punto do mundo, a vista dos ollos dos que agora poden ver dende moito máis arriba. Esas vistas que teñen a nosa alma «arriba» son o impulso para seguir sendo e para estar sempre con eles.

***Estíbaliz Veiga é actriz**

ALQUILER DE TURISMOS Y FURGONETAS

alquilercochesxove.com



PARQUE EMPRESARIAL CAMBA 982 - 55 01 51