

Hemeroteca: 1989

**Silvia Jato Núñez**

Una de las lucenses que consiguió el título, así como los de Fotogenia e Internacional

# Silvia Jato, Miss Nacional hace 30 años y primera en presentar «Pasapalabra»

Después de su éxito en el certamen, en 1994 inauguró Catycris Novias en Xove

**YOLANDA GARCÍA**  
VIVEIRO / LA VOZ

Ahora que *Pasapalabra* ya no se ve en la parrilla de televisión por una sentencia del Tribunal Supremo ordenando el cese inmediato del programa de Telecinco debido a problemas judiciales por el contrato con la productora británica ITV Entertainment y que muchos le ponen la cara de Christian Gálvez a dicho espacio televisivo, en realidad la primera presentadora del mismo fue Silvia Jato, cuando se emitía en Antena 3, durante seis años, siendo sustituida por Constantino Romero al dar a luz. Ese programa precisamente hizo que ella fuera una de las caras más conocidas de la televisión (también pasó por TVE1 y TVG) la lucense que hace justo 30 años fue Miss Nacional (Miss España 1989 recayó en Remedios Cervantes) por el que ganó 250.000 de las antiguas pesetas. Un título al que sumaría el de Miss Fotogenia, que daban los periodistas, o Miss Internacional incluso. Tanto ella como la canguesa Olguita Fernández (Miss España en 1975 pero que no pudo ir al certamen de Miss Europa por el duelo de Franco) fueron misses con el conocido Pepe Garalva, quien precisamente nació en Lugo en 1929 y fallecía a mediados de octubre de 2015. Fue con ella a Dakar, cuando en 1991 se celebró el certamen de Miss Europa señalando la prensa senegalesa a la lucense como «la favorita» según Garalva. Finalmente, Silvia Jato, cursando a la vez estudios de Económicas en Madrid y a punto de co-



Ella en 1999 como presentadora de por «Pasapalabra», que se llevó un Premio TP de Oro.

menzar como presentadora televisiva en la Televisión de Galicia, quedaría de dama de honor junto a una griega, una turca y una checoslovaca llevándose el título europeo una alemana. Unos meses más tarde, ese mismo año, el entonces presidente de la Xunta de Galicia Manuel Fraga la recibió en audiencia en San Caetano.

Con 1,77 metros de altura, muy buena estudiante y amante del deporte (su hermano formó parte de la plantilla del Breogán), su trampolín en el mundo de la belleza se inició cuando el 19 de agosto de 1988 una jovencísima Silvia Jato fue proclamada Miss Ciudad del Lugo y al día siguiente Miss Provincia de Lugo en Monforte. Su madre, precisamente, había sido años atrás Miss Lugo aunque no llegaría a Miss Galicia por tener entonces solo 16 años. Al certamen lucense se presentó, dijo Jato a mediados de octubre de 1989, así: «Me convenció mi hermano. Estaba en pijama en casa y entre todos se planteó el ir al festival. Fue mi hermano el que más me animó y me dio las entradas. La idea surgió de un “cachondeo” familiar».

En 1994 pasó por A Mariña para inaugurar la tienda de novias de Catycris Novias y causó toda una sensación en la comarca.



Silvia Jato coronada como Miss Nacional en 1989, año en el que el título de Miss España fue para Remedios Cervantes. La lucense, según la noticia que hablaba de su gran éxito en el certamen, de la mano del conocido Pepe Garalva, fue de 250.000 de las antiguas pesetas.

## ENTREVISTA A FONDO



Toda una página dedicada a la entonces Miss Nacional Silvia Jato en La Voz de Galicia, el 15 de octubre de 1989, destacando que en poco tiempo reunió este título más los de Miss Lugo, Miss Galicia y Miss Fotogenia. En 1991 iría a Miss Europa en Dakar (Senegal) quedando de dama de honor.

## ARRIBA O PANO!

### Adrenalina



e hablo con mi cuerpo. Hiciste brujería. Ya ni sé ni qué día es. Con tanta adrenalina. Dime, ¿qué vamos a hacer?» Este é un anaco da

Estíbaliz Veiga

letra da canción de Delafé feat Delaporte, que é pura adrenalina, tal e como o seu título indica. O psicólogo J. García-Allen explica as alteracións químicas que produce o amor. Na compañía do ser querido, o corazón adoita sincronizarse co do outro: parece a metáfora *cursi*, pero é real. A química hormonal que xera provoca que cando nos caza Cupido esteamos cheos de enerxía e a nosa percepción da vida sexa magnífica.

A oxitocina axuda a forxar lazos permanentes entre os amantes despois da primeira «cita». Actúa «cambiando as conexións» dos miles de millóns de circuitos neuronais. Esta hormona coñécese como o neurotransmisor da confianza e é liberada en grandes cantidades nos encontros da parella, ou en menor medida cando os animais lamben ás súas crías.

A serotonina é o neurotransmisor da felicidade. Responsable do benestar, xera optimismo, bo humor e sociabilidade, e é coñecida por desempeñar un gran papel na inhibición da rabia. Os niveis baixos están asociados á depresión.

A noradrenalina/norepinefrina induce euforia no cerebro, excitando o corpo e dándolle unha dose de adrenalina natural. Isto fai que o corazón late máis rápido, polo que a presión arterial aumenta e fainos respirar máis profundamente. O síntoma: palmas suorosas e os rubores nas primeiras etapas do namoramento.

«Me fascinas, me iluminas. Rompes todos mis esquemas... y dame más de esa adrenalina». Así remata a canción e eu, persoalmente, creo que se todos estiveramos «mellor» namorados o mundo «veríase máis vivo».



**CENA CONCIERTO**  
**SÁBADO**  
**09 NOV. | 22:00h**

Cena con **actuación en vivo**  
**"La Penúltima"**  
**Tributo a Sabina**

**MENÚ** 30€

- Filloas rellenas de Marisco
- A ELEGIR
- Rape en salsa marinera
- Carrilleras
- Entrecot
- Postre especial
- Vinos: Rioja / Mencia  
Albariño / Godello
- Café y licor



**La Penúltima**  
**TRIBUTU A SABINA**

Reservas: 689 95 11 76 · Polígono Industrial As Gándaras