

Caja Rural y otros bancos anticipan el pago de las pensiones para evitar así aglomeraciones

LUGO / VIVEIRO / LA VOZ

Desde el día 24 los pensionistas de Caja Rural Gallega —también las oficinas de A Mariña— y otros bancos tienen disponible su pensión ya que la entidad adelantó este mes el abono de las mismas para tratar de evitar aglomeraciones para retirar efectivo.

Esta medida afecta a unos 13.000 pensionistas de Caixa Rural e implica el anticipo de más de ocho millones de euros. No obstante, no se espera que esto suponga un incremento de pensionistas que acudan a sus oficinas, recomendándose además que solo lo hagan si necesitan dinero para sus necesidades básicas.

Por otro lado, la entidad ha comunicado a sus clientes la recomendación de uso de la banca *online* para evitar desplazamientos a las oficinas, debiéndose limitar estos para gestiones urgentes y necesarias. Adicionalmente, recomienda también que los pagos se hagan con tarjetas o con dispositivos móviles, evitando así la manipulación de efectivo dado que se trata de algo que cambia de manos de forma repetitiva.

Otra de las recomendaciones importantes en estos momentos es la de recordar las medidas de seguridad relativas a la operativa por canales no presenciales no debiendo facilitar en ningún caso claves de acceso a nadie ni por teléfono ni por correo electrónico, ya que los intentos de fraude se incrementan en situaciones como la actual.

Caja Rural Gallega, tal como explican finalmente en el comunicado de prensa, está trabajando para poder disponer de diversas líneas de financiación con programas del ICO y el IGAPE que permitan canalizar financiación a empresas y autónomos que, debido a la actual situación de alarma, puedan estar pasando por problemas de liquidez.

Están trabajando para poder disponer de líneas de financiación para autónomos y empresas con problemas de liquidez

TESTIMONIO LA EXPERIENCIA DE UNA ENFERMERA MARIÑANA EN UN HOSPITAL DE MADRID

«A veces el propio miedo nos produce inseguridad, no nos deja pensar claro»

«No os imagináis cuán valioso es el quedaros en casa», pide la profesional, de Cervo, en la lucha contra el coronavirus

LORENA DOMÍNGUEZ

A todos los que me preguntáis como van las cosas por aquí... Pues bueno, el hospital ya es prácticamente todo de atención al COVID-19, las plantas de hospitalización ya estamos todas al completo con casos de coronavirus, y el resto de unidades están empezando y en breve estarán también llenas. Se han creado camas de uci, en todos los servicios compatibles, como la REA, quirófanos o CMA (cirugía mayor ambulatoria). La urgencia esta llena, también creando salas en cualquier espacio que pueda ser compatible. Es todo una locura. Vamos aprendiendo sobre la marcha, contándonos las cosas los unos a los otros, para intentar aprender lo máximo po-

sible en poco tiempo.

El manejo de los pacientes es complicado, a veces parece que están bien, pero de repente se ponen muy malitos y toca a correr. Los pacientes saben el esfuerzo que estamos realizando, y nos facilitan la vida todo lo que pueden. Suelen ponerse una mascarilla en cuanto nos oyen entrar para ayudar a protegernos. Además nos facilitan el trabajo lo que pueden ya que no suelen llamarnos para cosas banales.

Trabajo complicado

Trabajar con los «equipos» es complicado, y lo pongo entre comillas porque muchas veces, no tenemos la sensación de ir bien protegidos. Sobre todo en el tema de la impermeabilidad y en el tema mascarillas. Es duro trabajar así, porque a veces, el propio miedo nos produce cierta inseguridad que no nos deja pensar claro. El cansancio se multiplica en estas circunstancias, el

calor, la falta de oxígeno, las gafas que se empañan, nos pica la cara y no podemos tocarnos... Todo nos afecta, no podemos pensar con claridad y muchas veces nos sentimos perdidos, co-



Lorena, de Viladesuso.

sa, que, en circunstancias normales, no nos pasa.

Ya hay muchos compañeros contagiándose, con lo que se tienen que ir a casa por lo menos unos 15 días, ahora parece que van a hacerlos más controlados a los trabajadores. Seguro que nos llevaremos muchas más sorpresas. Mucho ánimo a esos currantes que por entregarse a la labor, han enfermado. Las camas de uci ahora en la comunidad de Madrid son un tesoro, y esperemos que haya muchas camas para que todos los pacientes tengan acceso, pero sabemos que no va a ser posible, y que mucha gente, que en otras circunstancias tendría su cama asegurada, pues por estar en esta pandemia, puede que pierdan

la vida. Solo esperamos no tener que ver en Madrid ese desfile de féretros camino de los crematorios que veíamos estos días en Bèrgamo.

Con ánimo, pero cansados

Pero estamos bien, de momento seguimos con ánimo, y aunque cansados, estamos convencidos de que saldremos reforzados de esta locura. Ahora más que nunca, trabajamos en equipo, no queda otra. Confiemos en que en breve, empecemos a notar los efectos de quedaros en casa!

Os agradecemos muchísimo vuestro apoyo y el esfuerzo que hacéis al salir lo imprescindible. Sois héroes. No os imagináis cuán valioso es el quedaros en casa. Cuando todo esto pase... lo celebraremos como se merece! Y brindaremos por vuestra fortaleza, por la nuestra, y brindaremos porque esto no vuelva a pasar, y brindaremos por todos los que se hayan ido! Y luego, solo entonces, ya le daremos una vuelta a cómo se ha gestionado todo esto. Hasta entonces... ¡Todos a una! Acabemos con el bicho que nos está amargando la vida!

ARRIBA O PANO!

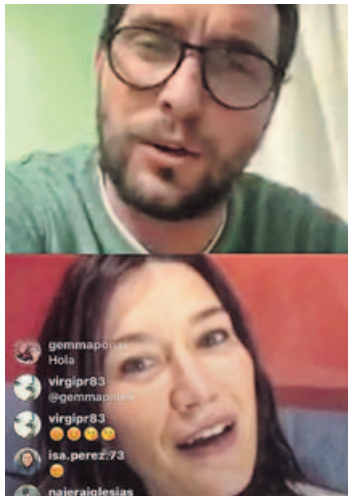
Crónica de teledadadas

Como nos cuentan en medios o redes sociales, estamos agudizando o senso. Na última semana quedei para cear cos amigos de Minorte en Ribadeo (hotel pechado por medidas requiridas polo estado de alarma), e tamén para sesión vermú na Coruña, cunha «irmá» en Novo Mesoiro, ou para tomar o aperitivo coa miña querida Anabel en Madrid. Fun a un concerto de Coque Malla e a outro de Alejandro Sanz.

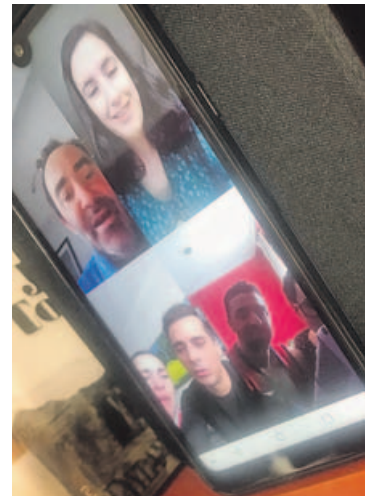
Distancia social, si. Distancia de corazón, ningunha Nos grupos de WhatsApp xorden as quedadas que había tempo non se daban.

Os meus: «Ribadivas», «Clan das Manolis», «Corredoras» e outros dan moito de si. Convocamos cea dos que vivimos en Galicia, Asturias, Madrid, Eivisa. Aí estamos, vestidos de «Fin de Ano» co pantalón de pixama por debaixo e zapatillas de unicornio. Pinteio beizo de vermello e todo. Compartimos pantalla, brindamos con auga, con Petroni (vermú galego), con Mencía, ou con zume natural de laranxa. Coma se fose un día especial, porque «desta volta» tod@s aprendemos iso, que todos e cada un dos días son especiais e contan. O aquí e o agora. A filosofía do ioga que algúns practicamos vólvese a nosa «maneira de vivir» diaria (ás 19 horas, no IG de Bikram Yoga A Coruña, tédelo).

Hora! Conectámonos! Servimos bebida e picoteo, e telebrindamos por saúde, amor e por suposto, polo traballo. Repetimos canto nos imos abrazar cando nos vexamos e somos



Rubén Riós e Estibaliz Veiga, «conectados».



Compartindo «pantallas» grazas ás redes.

agradecidos ao describir o raio de sol que entra pola ventá de cada un. Botando de menos o mar e o aire do monte da nosa Galicia.

Foi o Día da Poesía e agora si que Rosalía (a galega, a nosa) resoa nas nosas casas cantando ás nosas paisaxes, á vista daqueles ollos nosos e que, coma nas súas verbas, «non sabemos cando veremos»; o que si sabemos é que loitaremos todos a unha, coma en *Fuenteovejuna*, porque sexa canto antes.

O compi Rubén Riós convidoume a #diario

deuntitirero, e alí estiven. Falamos de como a corentena nos está cambiando e daquelas cousas dos avós que nos marcaron. Cada tarde, en Facebook e Instagram, en directo, amigos e profesionais coma Monti Castiñeiras, Touriñán, unha humilde servidora e máis...

Non deixemos que isto nos peche nada máis que literalmente, que nos abra a alma e nos conecte para que O AMOR nos una coma nunca.

O amor si que move as montañas.